



# Quaresima 2026



N°320 ANNO XVIII - Domenica 1 marzo 2026



## ... Alle querce di Mamre

... e rinfrancatevi il cuore (Gn 18, 1.5)

**In Quaresima, la comunità pastorale S. Apollinare ti propone di contribuire a sostenere il progetto :**

**“SOSTENERE LE MADRI E NUTRIRE I BAMBINI dei villaggi di Istanbul e Gobweyn, in Somalia**

Il Progetto complessivo è sostenuto e promosso da Caritas Ambrosiana, e prevede diverse attività ed interventi, e tra questi, ci proponiamo di contribuire a sostenere ;

**la distribuzione di 100 kit nutrizionali**

( del valore di ca. 50€ cadauno ogni 1 mese )

Composti da :

(10 Kg. di fagioli locali, 10 kg. Di arachidi e 10 kg. di zucchero e olio vegetale).



# Io Rinuncio a:

**QUEST'ANNO NON CHIEDERTI solo il giorno della raccolta :**

Quanto posso dare per il gesto caritativo di Quaresima,?

**MA A COSA POSSO RINUNCIARE OGNI GIORNO/SETTIMANA da donare ?**

così che per quel prodotto **che non hai** consumato e ritenuto superfluo. e con il suo costo che avrai così risparmiato lo potrai accantonare ed accumulare giorno per giorno per poi offrirlo **Sabato 28 e Domenica 29 Marzo**

E depositarlo nella apposita cassetta predisposta in ogni chiesa della tua comunità, Negli orari delle celebrazioni delle S. Messe.

**NUOVO**  
ineteatro arcore

PROGRAMMAZIONE CINEMA TEATRO NUOVO

www.cinemanuovoarcore.it

Tel.: +39 039 601 35 31

**Sabato 28 febbraio:** FILM - SPONGEBOB Un'avventura da pirati- Ore 16.00  
**Sabato 28 febbraio:** FILM - HAMNET - NEL NOME DEL FIGLIO - Ore 21.15  
**Domenica 1 marzo:** FILM - HAMNET - NEL NOME DEL FIGLIO - Ore 17.00  
**Domenica 1 marzo:** FILM - HAMNET - NEL NOME DEL FIGLIO - Ore 21.15  
**Lunedì 2 marzo:** FILM - HAMNET - NEL NOME DEL FIGLIO - Ore 21.15  
**Martedì 3 marzo:** TEATRO - CANTAMI D'AMORE - Ore 21.00  
**Giovedì 5 marzo:** FILM - SHAYDA - Ore 15.00  
**Giovedì 5 marzo:** FILM - SHAYDA - Ore 21.00

II^ DOMENICA DI QUARESIMA

Il Vangelo di questa seconda domenica di quaresima è un racconto che brucia di sete e di sguardi. Una donna va al pozzo a mezzogiorno. Gesù la vede e guarda la sua sete. La differenza è tutta qui. La gente guarda il passato, gli errori, i fallimenti, i peccati. Gesù guarda il presente, guarda la persona, non i suoi errori.

Mi fermo qui: il messaggio del Santo Padre per la Quaresima e la proposta penitenziale del nostro Arcivescovo fatta martedì scorso nella celebrazione per tutto il clero, mi sembrano dare un risvolto concreto al vangelo di oggi.

Lascio a loro la parola.

DAL MESSAGGIO PER LA QUARESIMA 2026 (Papa Leone XIV)

«Affinché il digiuno conservi la sua verità evangelica e rifugga dalla tentazione di inorgoglire il cuore, dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore, perché "non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio". Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace».

ARCIVESCOVO MARIO DELPINI

«La proposta di penitenza che vi propongo - che traggo in parte dal messaggio del Santo Padre per la Quaresima - può essere così formulata. Prima di parlare, ci si domandi: quello che sto per dire rende migliore chi mi ascolta? Il mio modo di parlare, che è di incoraggiamento, di consolazione, di correzione, le parole che diciamo in privato oppure nelle comunità, nei consigli, almeno intenzionalmente vuole rendere migliore in chi mi ascolta?»

**E quando qualcuno smette di giudicarti e comincia a dissetarti, nasce una sorgente. Dentro.**

## CALENDARIO

Lun 2 Marzo	<u>Unitario:</u> 21.00 Consiglio Pastorale in salone "don Luigi"
Mar 3 Marzo	<u>Unitario:</u> 21.00 riunione INSIEME in casa parrocchiale
Gio 5 marzo	<u>Unitario:</u> 15.00 Rosario perpetuo in chiesa a S.Eustorgio <u>Unitario:</u> 20.30 incontro per genitori sul tema delle dipendenze in oratorio Sacro Cuore "Fattori di rischio e protezione nelle dipendenze"
Ven 6 marzo	<u>Bernate:</u> 07.30 Via Crucis <u>Rosario:</u> 07.45 <b>Via Crucis</b> per <b>II, III, IV e V</b> elementare <u>Rosario:</u> 08.15 Via Crucis <u>S.Eust:</u> 09.00 Via Crucis <u>Bernate:</u> 16.45 <b>Via Crucis</b> per <b>II, III, IV e V</b> elementare <u>Unitario:</u> 18.00 celebrazione dei Vesperi a S.Eustorgio <u>Unitario:</u> 21.00 presso il Cineteatro Nuovo, <b>quaresimale</b> "Evoluzione o Provvidenza? Il mistero dell'esistenza". Ingresso libero
Sab 7 marzo	Visita al battistero di Oggiono con rinnovo delle promesse battesimali per tutti i ragazzi di V <sup>a</sup> elementare della comunità pastorale in preparazione alla cresima
Dom 8 marzo	<b>III<sup>a</sup> DOMENICA DI QUARESIMA</b> <u>R.Rosario:</u> battesimi

### SUOLA MATERNA DURINI

È ancora possibile iscriversi all'anno scolastico 2026/2027. Trovate tutte le indicazioni sul portale <http://maternadurini.it>. **Vi aspettiamo.**

Sono disponibili in sacrestia a S. Eustorgio i libretti per la Via Crucis al costo di €6.00



## PROSSIMI QUARESIMALI

Al Cineteatro Nuovo in Via San Gregorio alle ore 21.00

13.03 ore 21	Mente e anima: oltre i confini della coscienza	Neuroscienze, spiritualità e libertà
20.03 ore 21	Curare o guarire? Tra medicina e speranza	La malattia, il dolore, il senso della speranza
27.03 ore 21	Fine o compimento? La morte tra scienza, etica e fede	Il morire: etica, dignità e resurrezione
03.04 ore 21	VIA CRUCIS cittadina	con partenza da Regina del Rosario e arrivo a Sant'Eustorgio

# QUARESIMA 2026

## IL CAMMINO VERSO IL SEPOLCRO VUOTO

### PROPOSTA DI PREGHIERA

Durante le s. Messe in Quaresima, vivremo dei momenti con segni e gesti che ci aiuteranno a vivere **il cammino verso la Pasqua**

Ogni domenica sarà una tappa accompagnata da:

- un Vangelo animato
- una parola chiave
- un segno concreto portato all'altare durante l'offertorio

### PROPOSTA DI CARITÀ

- 1° Domenica Igiene personale e Igiene della casa
- 2° Domenica Pelati
- 3° Domenica Caffè e Zucchero
- 4° Domenica Latte (lunga conservazione)
- 5° Domenica Fette biscottate
- 6° Domenica Succhi di frutta

